

Einverständniserklärung

Lieber Teilnehmer, liebe Teilnehmerin, liebe Eltern!

Demnächst nimmst Du / nehmen Sie an einem erlebnispädagogischen Setting im Hochseilgarten in Bad Cannstatt teil. Damit der Aufenthalt im Hochseilgarten zu einem schönen Erlebnis wird und viel Spaß macht, vorab einige Hinweise und Informationen.

Kleidung/Vorbereitung

Die Veranstaltung findet bei fast jedem Wetter statt. Nur bei extremer Witterung wie Sturm, Starkregen und Gewitter müssen wir die Veranstaltung absagen. Bitte achten Sie auf wetterfeste und angemessene Kleidung (z.B. Regenjacke). Wichtig sind feste Schuhe. **Die Teilnahme mit Sandalen und offenen Schuhen ist nicht erlaubt.**

Schmuck jeglicher Art (Ohringe, Ohrstecker, Halsketten,...) muss im Hochseilgarten abgelegt werden. Am besten gleich zuhause lassen. Lange Haare mit einem Haargummi zusammen binden. Aus Sicherheitsgründen darf **nichts um den Hals gebunden sein (Schals ablegen; Kopftuch:** entsprechend binden, ohne dass das Kopftuch um den Hals geht; ggf. kann ein hochschließender Rollkragenpulli getragen werden)

Sicherheit im Hochseilgarten

Bei den Stationen (Herausforderungen) im Hochseilgarten befindet man sich in Höhen bis zu 8 m über dem Boden. Alle Aktivitäten sind freiwillig, d.h. jeder Teilnehmer entscheidet für sich selbst ob er/sie z.B. die Kletterwand hochsteigen möchte oder nicht. Die komplette Sicherheits-ausrüstung (Helm, Gurtsystem) wird im Hochseilgarten gestellt. Unsere Anlage wird regelmäßig geprüft und inspiziert. Die Teilnehmer werden mit Sicherungssystemen vom Boden aus gesichert. Die Teilnehmer werden durch speziell ausgebildete und erfahrene Trainern angeleitet und betreut. Die Teilnehmer sichern sich in angeleiteter Teamsicherung überwiegend im Team gemeinsam gegenseitig. Klettererfahrung ist nicht erforderlich! Alle Techniken werden mit den Teilnehmern am Beginn des Besuches geübt.

Gesundheitscheck

Oberstes Gebot im Hochseilgarten ist "Safety First" (Sicherheit zuerst!). Zum hohen Sicherheitsstandard unseres Hochseilgartens gehört neben den Sicherungssystemen und dem qualifizierten Trainerpersonal auch der Hinweis auf gesundheitliche Voraussetzungen der Teilnehmer.

Für folgende Personen ist eine Teilnahme nicht möglich:

- Körpergröße unter 1,30 m
- **Asthmatiker, die ihren Spray nicht dabei haben!** Siehe nächste Seite
- Personen die unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten stehen, die die Wahrnehmung beeinflussen könnten
- Frisch Operierte – innerhalb von 10 Wochen nach der Operation.
Ausnahme: Der Teilnehmer hat sich beim Arzt eine Erlaubnis eingeholt.

Hochseilgarten Bad Cannstatt

Way of Experience



- Epileptiker, d.h. Menschen mit wiederkehrenden Krampfanfällen / Ohnmachtsanfällen, da diese höchst überraschend auftreten können
- Herzkrankte, wenn regelmäßige Herzstiche (Angina pectoris) oder starke Atemnot / Erschöpfung in Ruhe oder unter Belastung (z.B. beim Treppensteigen) auftreten. Nach einem abgelaufenen Herzinfarkt ist die Teilnahme nur möglich wenn vom Arzt eine Erlaubnis für sportliche Betätigung vorliegt.
- Schwangerschaft - ab dem 4. Monat

Für folgende Personengruppen ist eine Teilnahme nur eingeschränkt möglich:
Information und Rücksprache vor Ort mit dem Trainer!

- Asthmatiker: Teilnahme nur, wenn Spray mitgeführt wird
- Zuckerkrankte / Diabetiker: Teilnahme nur, wenn Traubenzucker mitgeführt wird
- Allergiker (vor allem gegen Insektenstiche): Teilnahme nur, wenn entsprechende Medikamente mitgeführt werden.
- Schäden am Bewegungsapparat: Bandscheibengeschädigte / Arthrose: manche Stationen können schmerzverstärkend wirken; Teilnahme nur mit ärztlicher Freigabe
- Bluthochdruck: Teilnahme nur, wenn die verordneten Medikamente regelmäßig eingenommen werden
- Menschen mit Handicap (körperlich oder geistig): Ist im Einzelfall und je nach Handicap individuell mit dem Trainer abzuklären.

Ansprechpartner: Hochseilgarten Bad Cannstatt, Tine Dachtler-Sperr, Wilhelmstr. 10, 70372 Stuttgart, Tine.Dachtler-Sperr@ejus-online.de; 520891-60

Einverständniserklärung

Die oben genannten Informationen zum Hochseilgarten und zum Gesundheitscheck habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Name des Kindes/Teilnehmers: _____

- Mein Kind hat kein Asthma Mein Kind hat Asthma und hat sein Asthmaspray dabei

Auf folgende gesundheitliche Einschränkungen ist zu achten:

Wir sind damit einverstanden, dass unser Kind an der Veranstaltung im Hochseilgarten Bad Cannstatt teilnimmt.

Datum/Unterschrift d. Erziehungsberechtigten